



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ»**

**ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001**

**107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «СМИДО»  
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**профессиональной переподготовки по программе  
«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта  
(Теория и методика гиревого спорта, тяжёлой атлетики,  
силового троеборья, армрестлинга)»**

**Цель:** овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности тренера-преподавателя по гиревому спорту, тяжёлой атлетике, силовому троеборью, армрестлингу

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

**Срок обучения:** 520 часов (3,5 месяца)

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем и разделов</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Форма контроля</b>
1.	Общая педагогика	30	зачет
2.	Общая психология	30	зачет
3.	Здоровьесберегающие технологии в обучении	40	зачет
4.	Биомеханика, гигиена и спортивная медицина	40	зачет
5.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	40	зачет
6.	Теория и методика физического воспитания	35	зачет
7.	Психология физической культуры и воспитания	36	зачет
8.	Гиревой спорт, основы методики обучения и тренировки	65	зачет
9.	Теория и методика тяжёлой атлетики	65	зачет
10.	Пауэрлифтинг (силовое троеборье)	65	зачет
11.	Армрестлинг. Методики тренировок	65	зачет
	Итоговая аттестация	9	экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	